

Frau / Herr



Hamburg, \_\_\_\_\_

### **Kostenvoranschlag für eine individuelle Ernährungstherapie**

Sehr geehrte Frau/Herr

ich freue mich über Ihr Interesse an einer professionellen Ernährungsberatung.

Bei Vorliegen einer ärztlichen Zuweisung biete ich Ihnen folgende Leistungen an:

#### **Ernährungstherapie nach § 43 SGB V**

- |   |         |
|---|---------|
| • Erstberatung (60 Minuten)<br>ausführliche Anamnese unter Berücksichtigung von Labordaten und sonstigen Daten in einem persönlichen Gespräch, Ernährungsprotokoll, Festlegung von Zielen, Aushändigung von Beratungsunterlagen und Besprechung | 80,00 € |
| • 1. Folgeberatung (30 Minuten)<br>Auswertung und Besprechung des Ernährungsprotokolls, Modifikation des Essverhaltens aufgrund der vorliegenden Unterlagen, Erlernen der Regeln zur gesunden Ernährung, Überprüfung der Zielvereinbarungen     | 40,00 € |
| • 2. Folgeberatung (30 Minuten)<br>Arbeit mit dem Ernährungsprotokoll und den Unterlagen zur gesunden Ernährung, Modifikation des Essverhaltens, Überprüfung der Zielvereinbarungen, Übungen  | 40,00 € |
| • 3. Folgeberatung (30 Minuten)<br>Arbeit mit dem Ernährungsprotokoll und den Unterlagen zur gesunden Ernährung, Modifikation des Essverhaltens, Überprüfung der Zielvereinbarungen   | 40,00 € |
| • Abschlussberatung (30 Minuten)<br>Zusammenfassung der Inhalte und Übungen, Umsetzung in den Alltag, Kontrolle des erlernten Essverhaltens mit dem Ziel der Stabilisierung der Ernährungsumstellung  | 40,00 € |

Die Gesamtkosten für 5 Beratungseinheiten betragen 240 € und verstehen sich inklusive Vor- und Nachbereitung sowie umfangreicher Schulungsmaterialien.

Mit freundlichen Grüßen

